

Matseðill Febrúar 2024 Móinn

1.feb	f	Kjöt
2.feb	f	Grænmetisréttur
5.feb	m	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og ávextir
6.feb	þ	Óskadagur 7. bekkjar
7.feb	m	Lasagne, hvítlauksbrauð og salatbar
8.feb	f	Ofnbökuð ýsa, kryddkartöflur, köld sósa og ávextir
9.feb	f	Sveppasúpa, súpubrauð og grænmeti
12.feb	m	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa og salatbar
13.feb	þ	Saltkjöt og baunir
14.feb	m	Pylsur í brauði Öskudagur Lokum kl. 12:00
15.feb	f	Skráningardagur Ofnbakaður steinbítur, hýðishrísgrjón, karrýmangósósa, salat
16.feb	f	Skráningardagur Grjónagrautur, gróft brauð, smjörvi, egg, grænmeti
19.feb	m	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og ávextir
20.feb	þ	Grænmetisbollur, bygg, sósa og salatbar
21.feb	m	Steiktur kjúklingur, franskar, kokteilsósa og salatbar
22.feb	f	Karrýfiskur með hrísgrjónum og ávextir
23.feb	f	Mjólkurgrautur, slátur og ávextir
26.feb	m	Ítalskarbollur, kartöflur, sveppasósa og salatbar
27.feb	þ	Rauðspretta í raspi, kartöflur, lauksmjör og ávextir
28.feb	m	Pasta með rauðri sósu og salatbar
29.feb	f	Grísnitsel, kartöflur, feiti og salatbar

