

Matseðill í Móanum Mars 2024



1.mar f Blómkálssúpa, súpubrauð og ávextir

4.mar m Fiskréttur, hrísgrjón, salat og ávextir

5.mar þ Grænmetisbuff, couscous, köldsósa og salatbar

6.mar m Hakk og spaghetí, tómatsósa og salat

7.mar f Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og ávextir

8.mar f Núðlur með kjúkling og grænmeti

11.mar m Bjúgu/hangikjöt, kartöflur, jafningur og meðlæti

12.mar þ Bleikja, kryddkartöflur, sósa og salatbar

13.mar m Skyr, rjómi, brauð og álegg

14.mar f Nautabuff, kartöflur, brúnsósa og salatbar

15.mar f Grænmetisréttur, kartöflur, köld sósa og ávextir

18.mar m Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa og ávextir

19.mar þ Óskadagur 8.bekkur

20.mar m Slátur, kartöflustappa og ávextir

21.mar f Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og ávextir

22.mar f Mjólkurgrautur og slátur

25.mar m Hakk, spaghetti, salat, vatn, ávextir

26.mar þ Lax, kartöflur, köld sósa, salat, vatn, ávextir

27.mar m Hrært skyr, heimabakað brauð, smjörvi, egg, mjólk, vatn, ávextir

28.mar f Skírdagur - Lokað

29.mar f Föstudagurinn langi - Lokað

